

stiloffener Lehrgang

BUNKAI UND OYO KARATE-LEHRGANG

SHOTOKAN KARATE



DÖRFLES-ESBACH

残心

mit

Joachim Merkl
Christian Conrad
in Dörfles-Esbach
am Samstag 17. November 2018

SHOTOKAN KARATE



DÖRFLES-ESBACH

残心

- Programm:** Das Wissen über effektive Selbstverteidigungstechniken wird seit Jahrhunderten in den Kata bewahrt und weitergegeben. Welche Anwendungen (Bunkai und Oyo) gegen realistische Angriffe überliefert werden, wird anhand von zahlreichen Beispielen aus den **Heian Kata** für die Unterstufe und aus den Kata **Sochin, Nijushiho sowie Enpi** vermittelt und trainiert. Begleitend dazu viele Informationen über die Geschichte dieser Kata und das Erkennen von Anwendungsprinzipien.
- Referenten:**
- Joachim Merkl (4. Dan Karate, 3. Dan Kyusho Jitsu, 2. Dan Kobudo)
 - Christian Conrad (4. Dan Karate, 3. Dan Kyusho Jitsu)
- Trainingszeiten:**
- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 10:00 - 11:15 Uhr | Unterstufe (bis 5. Kyu) |
| 11:15 - 12:30 Uhr | Oberstufe und Dan (ab. 4 Kyu) |
| 12:30 - 13:00 Uhr | Pause / Kyu-Gürtelprüfung |
| 13:00 - 14:15 Uhr | Unterstufe (bis 5. Kyu) |
| 14:15 - 15:30 Uhr | Oberstufe (ab 4. Kyu) |
- Ort:** Turnhallen der Emil-Fischer-Grundschule,
Martin-Luther-Straße 2, 96487 Dörfles-Esbach
- Teilnahmekosten:** Jugendliche und Erwachsene 20 €, Kinder bis 14 Jahre 15 €
- Kontakt:** Shotokan Karate Dörfles-Esbach,
Ansprechpartner: Norbert Maessen, Telefon: 0170/ 8111173
info@karatepower.de, www.karatepower.de
- Übungsleiter:** für den Lehrgang werden 5 UE anerkannt
- Kyu-Prüfung:**
- nach Voranmeldung bis zum 1. Kyu möglich
 - Prüfer des Dojo Dörfles-Esbach
 - in der Mittagspause
 - nur mit schriftlicher Genehmigung des eigenen Dojo
 - Urkunden und Prüfungsmarken vorhanden
- Sonstiges:** Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!